

THESEM®

Institut de Formation en Mémoires Corporelles

Écouter le corps. Comprendre les émotions. Accompagner la personne.

THESEM® forme des Praticiens en Mémoire Corporelle selon une approche intégrative qui place le corps, l'écoute et la relation humaine au cœur de l'accompagnement.

Notre méthode repose sur une conviction simple : le corps exprime notre histoire. En développant une écoute attentive des manifestations corporelles, en favorisant la verbalisation et la prise de conscience, le praticien accompagne la personne dans la compréhension de son vécu et de ses ressources.

L'enseignement associe connaissances anatomiques et physiologiques, observation clinique, relation d'aide, qualité de présence et pratique supervisée afin de former des professionnels compétents, éthiques et respectueux du rythme de chacun.

La Méthode THESEM®

La Méthode THESEM® s'articule autour de cinq étapes :

- Observer les manifestations corporelles.
- Écouter les ressentis et les besoins exprimés par le corps.
- Relier les sensations, les émotions et le vécu de la personne.
- Verbaliser pour favoriser la compréhension et la prise de conscience.
- Intégrer afin de soutenir un nouvel équilibre corporel et émotionnel.

Notre ambition

Former des praticiens capables d'accompagner chaque personne avec présence, discernement et humanité, dans le respect de son histoire, de ses ressources et de son autonomie.

Moyens pédagogiques :

- Tables de massages
- Supports pédagogiques
- Plateforme et espace dédié aux étudiants
- Cliniques supervisées
- Visioconférences mensuelles

Formation certifiante

Praticien en Mémoires Corporelles® – Méthode THESEM®

196 heures – 7 modules de 4 jours- 3800 euros

Une formation alliant théorie, pratique, études de cas, clinique supervisée et développement de la posture professionnelle.

Signature

THESEM®

L'écoute du corps au service de la compréhension de soi.