

À *THESEM* nous enseignons une approche
visant la résolution des traumatismes,
et nous proposons une orientation thérapeutique
à l'écoute d'une expression profonde et globale de la santé.

Intitulé de la formation: Thérapeute Somato-Emotionnel // somato-thérapeute *méthode itsem*

Nature: Acquisition et perfectionnement des connaissances

Durée: 168 heures par an en présentiel et 20 heures en visio.

Public concerné: Tout public soignant majeur (médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes, psychologues, infirmiers, aide soignants etc...)

Vous êtes en situation de handicap ? Nous avons un référent qui pourra vous accompagner dans vos démarches si nécessaire.

Tarif: 3500 euros par an pour 6 stages de 4 jours chacun.

Méthode pédagogique : Démonstration et pratique en binôme. Alternance de théorie et pratique.

Pratique sur modèle habillé

Moyens pédagogiques :

Remise d'un support pédagogique écrit et de planches anatomiques

Table de massage

Plate-forme dédiée aux élèves avec vidéos

Nécessaire pour la prise de note

Modalités de suivi et appréciation des résultats :

Fiche de présence émargée

Contrôle écrit et oral des connaissances effectué à l'issue de la formation

Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

Fiche de satisfaction complétée par les stagiaires

Attestation de fin de formation

Objectifs de la formation:

Le principe de libération somato-émotionnelle, selon la méthode développée à THESEM, consiste à :

- évaluer les corps physique, énergétique, émotionnel, spirituel et causal de la personne,
- trouver les différents blocages dans ces corps et les équilibrer par des techniques manuelles douces,
- accompagner la personne vers son intériorité afin qu'elle puisse faire des liens entre ses maux physiques et ce qu'elle vit ou ce qu'elle a pu vivre.

- La relation d'aide, instaurée par le thérapeute formé à THESEM, permet :
- d'accompagner toute personne en situation de crise ou de conflit,
 - d'aider à résoudre des dysfonctionnements physiques, émotionnels ou mentaux,
 - de développer l'autonomie et le libre choix du patient.

Objectifs du diplôme de thérapeute somato émotionnel :

- Devenir Thérapeute somato émotionnel est **une démarche globale** qui répond à un désir d'évolution personnelle.
- **C'est s'enrichir d'une nouvelle profession**, qui dans une approche systémique permet au patient de maintenir ou d'améliorer son état de santé.
La formation ITSEM apporte **les compétences, en termes de connaissances, savoirs faire et savoirs être**, nécessaires à la prise en charge de manière individuelle et autonome des patients en première intention.
- La thérapie somato émotionnel est exercée la plupart du temps de façon libérale, permettant de choisir son rythme de travail, ses formations continues, répondant ainsi aux aspirations d'amélioration de la qualité de vie du praticien.
- **C'est gagner en autonomie, développer sa réflexivité, sa créativité** et s'affirmer dans sa vie personnelle et professionnelle.

Le thérapeute somato émotionnel ne se substitue pas au médecin, ne fais pas de diagnostics médicaux, et n'intervient pas dans les traitements médicaux