

MODULE 1 – Ostéopathie Biodynamique

Les Fondamentaux – Stage de 4 jours

Plonger dans les forces de vie et développer une présence thérapeutique profonde.

Présentation

Le Module 1 est une immersion de 4 jours au cœur de l'ostéopathie biodynamique.

Il s'adresse aux thérapeutes qui veulent :

- sortir du “faire” et du “forcer”,
- développer une perception fine et stable,
- travailler avec les forces d'auto-guérison du patient,
- retrouver une ostéopathie vivante, respectueuse, profonde.

Ici, on ne cherche pas à “corriger” le corps :

on apprend à écouter, à accompagner et à laisser la santé se réorganiser.

Premier module du cycle biodynamique

Objectifs du Module 1

À l'issue de ces 4 jours, vous serez capable de :

- Sentir les marées biodynamiques (marée moyenne, longue marée...)
 - Mettre votre système en neutralité profonde
 - Identifier et suivre les fulcrums (points d'appui internes)
 - Lire la dynamique des tissus : densité, inertie, expansion
 - Soutenir les forces de santé déjà présentes chez le patient
 - Installer une présence thérapeutique stable, calme et claire

Ce module pose les bases indispensables pour tout travail biodynamique ultérieur.

Programme détaillé – 4 jours

Jour 1 – Fondations de la biodynamie

Théorie

- Philosophie de l'ostéopathie biodynamique
- Le rôle du thérapeute : présence plutôt que volonté
- Notion de souffle de vie et de forces d'organisation
 - Introduction aux marées biodynamiques

Pratique

- Exercices d'ancrage et de présence
 - Mise en neutralité du thérapeute
 - Premières perceptions globales des marées
 - Mise en contact simple avec le système du patient
-

Jour 2 – Perception subtile & neutralité

Théorie

- Neutralité : sortir du “faire”
- Les différentes qualités tissulaires : tension, densité, inertie
- Comment le corps exprime ses zones de santé et de restriction

Pratique

- Perception fine des variations tissulaires
 - Suivi du mouvement interne sans intention
 - Exercices en binôme guidés
 - Corrections individuelles de posture, de toucher, de présence
-

Jour 3 – Fulcrums & forces d’auto-organisation

Théorie

- Qu’est-ce qu’un fulcrum ?
- Fulcrums naturels vs fulcrums thérapeutiques
- Rôle des points d’appui dans la réorganisation du vivant

Pratique

- Détection des fulcrums dans le corps
 - Travail avec un patient “global” (pas une zone isolée)
 - Suivi des phases de densification / relâchement / réorganisation
 - Applications cliniques simples
-

Jour 4 – Intégration clinique

Théorie & intégration

- Synthèse : marées – neutralité – fulcrums – dynamique tissulaire
 - Posture intérieure du thérapeute dans la durée
- Gestion des réactions du patient (émotionnelles, tissulaires, neurologiques)

Pratique

- Séances complètes supervisées
- Observation des processus d’auto-régulation
- Intégration de la biodynamie dans la pratique quotidienne
 - Temps d’échanges, questions, intégration personnelle

À la fin du module, vous disposez d’une base solide pour pratiquer en biodynamique au cabinet.

Une pédagogie simple, profonde et concrète
L’ostéopathie biodynamique peut paraître abstraite.

Dans ce module, elle devient :

- claire
- structurée
- progressive
- perceptible pour tous
- directement utilisable avec vos patients

Chaque participant est accompagné individuellement pour affiner son toucher, sa présence et sa capacité d'écoute.

Pour qui ?

Ce module s'adresse à :

- Ostéopathes D.O
- Étudiants en ostéopathie
 - TSE diplômés
- Thérapeutes manuels expérimentés souhaitant découvrir la biodynamie

Prérequis :

- une pratique manuelle déjà installée
 - une ouverture à une approche plus subtile et non intrusive
-

Dates, lieu & tarifs

Lieu : Allée James Watt, 33700 Mérignac

Durée : 4 jours consécutifs

Horaires : 9h – 17h

Groupe limité pour préserver la qualité de l'accompagnement

Support pédagogique inclus

Modalités pratiques :

- Inscription validée après réception du règlement / acompte
 - Facture fournie
 - Conditions d'annulation précisées sur la page "Dates & Inscriptions"
-

FAQ

► Puis-je participer si je n'ai jamais fait de biodynamie ?

Oui, le module est conçu comme une introduction complète, tout en demandant déjà une expérience manuelle.

► Vais-je pouvoir utiliser cela dès mon retour au cabinet ?

Oui. Le stage est orienté pratique, avec des outils simples, reproductibles et facilement intégrables.

► Est-ce que c'est très "spirituel" ou ésotérique ?

Non. L'enseignement reste simple, concret, centré sur la perception, la physiologie et les forces d'auto-régulation.
